**TEMA 5: TRABAJO Y SALUD**

1- Condiciones de trabajo.

2- Factores de riesgo.

3- ¿Cómo evitar los riesgos en el trabajo?

4- Daños derivados del trabajo.

**EJEMPLOS DE ACCIDENTES**

* **Accidentes de trabajo:**
  + Una fractura de tobillo.
  + Baja por ansiedad.
  + Incidente automovilístico.
* **Enfermedades laborales:**
  + Exposición profesional a gérmenes patógenos.
  + Síndrome del túnel carpiano.
  + Desarrollo de cáncer ocasionado por el entorno laboral.
* **Otros:**
  + Estrés.
  + Fatiga laboral.
  + Insatisfacción laboral.
  + Mobbing (Acoso laboral).
  + Burn out (Cronificación del estrés laboral).

**BÚSQUEDA DE UN ACCIDENTE LABORAL**

Rescatados 41 trabajadores que llevaban 17 días atrapados en un túnel colapsado en la India.

Enlace:

<https://elpais.com/internacional/2023-11-28/rescatados-41-trabajadores-que-llevaban-17-dias-atrapados-en-un-tunel-colapsado-en-la-india.html>

**GRUPOS DE FACTORES DE RIESGO**

* Seguridad:
  + **Estructurales:** superficie de tránsito y pasillos, escaleras, instalaciones eléctricas y gases, y espacios de trabajo.
  + **Manejo de equipos:** máquinas y herramientas, vehículos, y elementos fijos y móviles.
* Ambientales:
  + **Agentes físicos:** iluminación, ruido, humedad, temperatura…
  + **Agentes químicos:** contaminantes químicos, sustancias tóxicas…
  + **Agentes biológicos:** bacterias, virus, hongos, parásitos…
* Carga y organización del trabajo:
  + **Derivados de la carga de trabajo:** física (posturas, esfuerzos…), mental (trabajo excesivo, motivación…).
  + **Derivados de la organización del trabajo:** trabajo nocturno, trabajo por turnos, factores psicosociales (condiciones de empleo, tipo de contrato…).

**ACCIÓN PREVENTIVA**

**La acción preventiva se materializa en un plan de actuación que debe contener la organización y evaluación.**

* **Principios:**
  + Regulación de objetivos.
  + Sustitución de lo peligroso por lo seguro.
  + Combatir los riesgos en origen.

**FASES DE LA ACCIÓN PREVENTIVA**

**Obtener información:** estado de salud.

**Identificar los riesgos:** conocer las instalaciones, el personal y la actividad.

**Valoración:** probabilidad de riesgos.

**Estimación:** se analiza el riesgo en base a la probabilidad y sus posibles consecuencias.

|  | **CONSECUENCIAS** | | |
| --- | --- | --- | --- |
| **PROBABILIDAD** | **LIGERAMENTE DAÑINA** | **DAÑINA** | **EXTREMADAMENTE DAÑINA** |
| **BAJA** | Trivial | Tolerante | Moderado |
| **MEDIA** | Tolerable | Moderado | Importante |
| **ALTA** | Moderado | Importante | INTOLERABLE |

**CONTENIDO DE EVALUACIÓN (TEMA 4)**

**1-** Búsqueda y presentación de un accidente laboral (20%).

**2-** Ficha de trabajo individual (40%).

**3-** Trabajo acerca de otros factores relacionados con enfermedades laborales (40%).